



VITALE OUDERENRAAD
Levenskunst Academie
Amsterdam

GEEFT OUDEREN DE REGIE OVER HUN EIGEN LEVEN

Programma van Stichting Diversiteitsland

Wie zijn wij?

Stichting Diversiteitsland, in 2008 opgericht door Salih Türker, vergemakkelijkt de maatschappelijke participatie van mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie. De **brede maatschappelijke kennis**, het **ondernemend karakter** en de **organisatiekracht** hebben geleid tot diverse programma's, waarvan Vitale Ouderenraad er een is. Momenteel is Stichting Diversiteitsland actief in Amsterdam. Omdat er vraag is vanuit andere gemeenten is de ambitie om activiteiten ook op landelijk niveau te gaan organiseren. Dankzij de vele vrijwilligers, professionals en partners kan Stichting Diversiteitsland haar activiteiten uitvoeren.

Houd www.diversiteitsland.nl in de gaten om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen.



Wat doen wij?

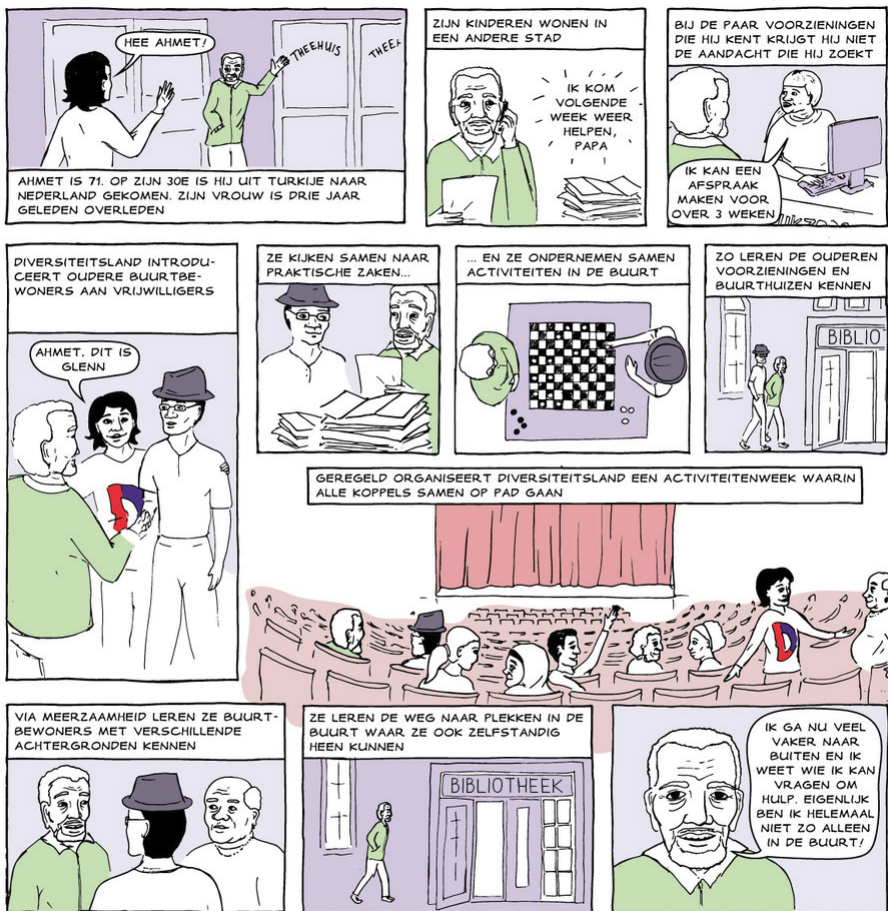
De Vitale Ouderenraad richt zich op activiteiten voor 55-plussers met een (niet-) westerse afkomst, ter bevordering van de zelfredzaamheid. Bij velen van hen is er sprake van laaggeschooldheid, eenzaamheid, beperkte culturele participatie, minimale kennis over gezondheid en een taalbarrière. Deze onderwerpen worden bespreekbaar gemaakt tijdens de activiteiten van de Vitale Ouderenraad. Zo is er het **Alzheimer Theehuis**, het **Levenskunst Academie**, het **Spreekuur**, het **Alzheimer Zomerconcert**, de **Nationale en Internationale Herdenkingen** en **Vieringen** waar kennis, ervaringen en inzichten worden gedeeld en ontmoeting mogelijk is. Houd onze website en sociale media van de Vitale Ouderenraad in de gaten voor het laatste nieuws.



Wat levert het op?

Door deelname aan de **Vitale Ouderenraad**:

- ▶ worden gelijkgestemden met elkaar verbonden
- ▶ wordt kennis over taal, cultuur, gezondheid en samenleving vergroot
- ▶ nemen de zelfstandigheid en zelfvertrouwen toe



OUDEREN EN VEREENZAMING

De Vitale Ouderenraad werkt samen met Openbare Bibliotheek, Gemeente Amsterdam, sociale- en culturele fondsen, lokale ondernemers en maatschappelijke organisaties.

Contact

Postbus 92073

1090 AB Amsterdam

Kantoor: Timorplein 50

1094 CC Amsterdam

www.vitaleouderenraad.nl

info@vitaleouderenraad.nl

020-8932481

020-8932481

Vitale Ouderenraad

Vitale Ouderenraad

Vitale Ouderenraad

Vitale Ouderenraad

diversiteitsland
cultuurontmoeting
en participatie